



Dipl.-Kauffrau Bettina Sturm

Autorin * Podcasterin * Wirbelwind

Ich bin Quereinsteigerin in Serie, zweifache Unternehmensgründerin, Hotelfach- & Diplom-Kauffrau und ausgebildeter Businesscoach

Im Frühjahr 2022 bekommt meine Ma die Diagnose Demenz. Diese Diagnose stellt auch mein Leben auf den Kopf

Ich hab' ne Krise.

Diese Krise in der Lebensmitte ist der Wendepunkt in meinem Leben. Jetzt stehen bei mir die Zeichen auf Neuanfang mit 50plus - nicht nur beruflich.

*Make your life f*cking awesome!*

PROJEKT NEUSTART

Passt mein Leben noch zu mir?

Herbst 2022. Ich war mal wieder auf dem Weg zu meinen Eltern – 5,5 Stunden Bahnfahrt. Glotzte aus dem Fenster und liess meine Gedanken laufen. Und weinte. Scheisse, ich bin in einer Krise. WTF! Eltern krank und pflegebedürftig, keinen Job mehr, die Altersvorsorge verpennt etc. Wo soll denn meine Reise hingehen? Ich will doch happy sein, meinen Seelenfrieden haben. Auch mit 50plus.

Stelle dir essenzielle Lebensfragen

Stattdessen Krise in der Lebensmitte. Viele Fragen poppten hoch. 12 Lebensfragen habe ich für mich definiert, mit denen ich jetzt Bilanz ziehe. Aus jeder Lebensfrage mache ich ein Projekt und gehe es an. Die Antworten sind ein Navigator durch stürmische Zeiten hin zu Klartext für mich.

...und finde Antworten

Mit meinem Podcast "Frau Sturm wie der Wind. Ich bin 50. Ich hab Fragen" kannst du live dabei sein.

BERUFSERFAHRUNG

Seit 2022	Neustart mit 50plus nach persönlicher Krise
2016 - 2022	Respekt Herr Specht – Unternehmensberatung für Gastro-Quereinsteiger, München, Inhaberin
2006 – 2016	dein copilot für berufliche Neuorientierung, München, Inhaberin

05/2005 – 02/2006	Vorbereitung Selbständigkeit/ Elternzeit, München
04/2003 – 04/2005	Auslandsaufenthalt Barcelona/ Sitges, Spanien
2001 – 2003	Ray Sono AG, München, Human Resources Director Human Resources Manager
2000	Odgers & Berndtson Lovas/ Stanley, Toronto, Kanada Interner Unternehmensberater
1997 – 1999	Odgers & Berndtson GmbH, Frankfurt, Personalberaterin Executive Search
1996 – 1997	Citi Services GmbH, Aachen, Service Quality Manager
1994 – 1996	Forschungsinstitut für Rationalisierung an der RWTH Aachen, Aachen, Mitarbeiterin in der Abteilung Dienstleistungsmanagement

AUSBILDUNG

1991 – 1997	Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule (RWTH), Aachen Abschluss: Diplom-Kauffrau
1993	Erasmus-Stipendium: Rijksuniversität Limburg, Maastricht, Niederlande
1990	Studium der Volkswirtschaft, Westfälische Wilhelms Universität, Münster
1987 – 1990	Hotel Inter-Continental, Hannover, Abschluss: Hotelfachfrau

BUCHAUTORIN

2023	„18 LifeLessons from me for my son! Zum 18. Geburtstag meines Sohnes habe ich meinen Erfahrungsschatz für ihn aufgeschrieben
2021	„Finanzierung und Förderung in der Gastronomie“ Schritt-für-Schritt Anleitung für die Zusammenstellung deines Finanzierungs-Mix
2019	„Café eröffnen - Behördenfahrplan“ Auflagen, Gesetze und Genehmigungen – der Guide für den Durchblick im Behördenschungel
2016	„Ran an die Buletten“ Gründergeschichten von Quereinsteigern in der Gastronomie, Experten-Tipps, Anleitungen und Checklisten

WEITERBILDUNG

2011	Moderne Mentaltrainerin, Entspannungsakademie, München
2010	Systemischer Business Coach, Münchener Akademie für Business Coaching
2008	NLP-Practitioner, mindSYSTEMS!, München

